

X 新贵族®
INGUIZU

安装使用说明书

XG-4600



X 新贵族®
INGUIZU
NEWNOBLE

宁波新贵族运动用品有限公司
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

- 地址：宁波市鄞州区云龙镇园坳工业区云莫公路98号
- 电话：86-574-88395686
- 传真：86-574-88395684
- 网址：www.nbxgz.com
- 邮编：315137
- 企业邮箱：sales@nbxgz.com
- 网络实名：宁波新贵族
- 中文域名：新贵族.中国(新贵族.cn)

- ADD:No.98 Yunmo Road ,Yuantu Industrial Zone,Yunlong Town,YiZhou District,Ningbo,Zhejiang, China
- TEL: 86-574-88395686
- FAX:86-574-88395684
- Http://www.nbxgz.com
- E-mail: sales@nbxgz.com

免费服务热线：400-600-6355

- 型录所附图片与资料仅供参考，如有变更请依实物为准！
- 新贵族公司拥有对产品的最终解释权！

宁波新贵族运动用品有限公司
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

⚠️ 警示 为了您的安全，以下几点必须严格遵守!

为保证机器运转正常，使用前必须先自检一次

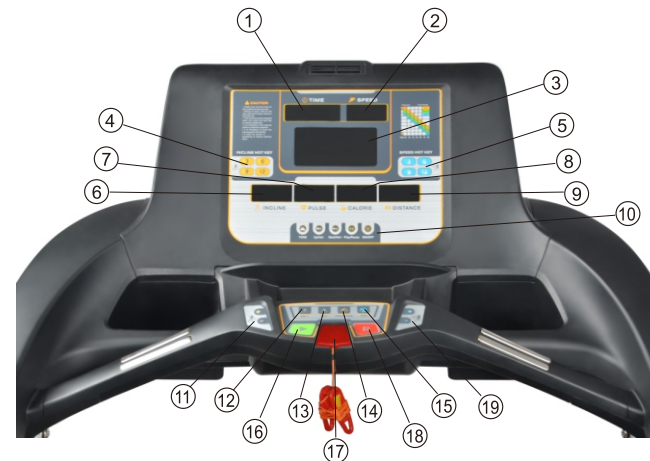
1. 跑步机应水平放置在室内，着地稳妥可靠，不允许有轻微摆动，可用地毯或橡胶垫实。
2. 跑步机周围1米范围内的空间不允许摆放物件，不使用时不准在跑板上堆物或扶手上挂物。
3. 跑步机为室内机械，不能将跑步机放置在露天场所，不能靠近易燃易爆物品，避免将水溅到跑步机上，以防电气系统发生短路；潮湿天气电机应该经常运转，去除潮气。
4. 电源线插座必须接地可靠，同一供电线路上尽量避免同时使用其它电器，以避免相互干扰。
5. 练习者务必穿着运动服及运动鞋，运动前先做10分钟热身运动，严禁赤脚或穿硬底皮鞋、高跟鞋，严禁穿宽松肥大的服装，长发者必须将头发结扎在背后，不使摆动。
6. 严禁站在跑带上启动跑步机。练习者在跑步过程中始终手握扶手，启动前将双脚置于跑步机两侧边条上，并将急停开关夹在练习者身上启动跑步机。踏上跑步板前先暂定低速位置，再慢慢增加速度，离开跑步机时，先将速度调至最低以免失去平衡。
7. 使用前检查跑步机的所有零部件装配是否牢固、螺母是否拧紧、跑带张紧度是否合适。有故障的跑步机绝对不能使用。
8. 不允许同时两人在跑步机上，体重超过180千克的人不宜使用，以防过载。
9. 心率传感器不属医疗设备，读数误差较大，只能作为参考。
10. 小孩及年老体弱者不能使用该跑步机，未成年人使用时需有成年人在旁陪护。切勿连续空载运行，不用时请拔掉电源插头。
11. 非我公司授权销售商或专业维修人员，请勿随意拆卸机器。
12. 机器在运转时，绝对不可用手触碰任何运转中的部件。
13. 遇下列情况跑步机必须重新自检：a.在组装新机器后必须自检；b.从一个地方搬换到另一个地方使用前必须自检（由于输入电源参数不同）；c.使用一段时间后出现速度不稳定时必须自检（由于马达驱动器自身参数有可能改变）。

技术参数

工作电压	220V±10%(50Hz)	计距范围	0.1-99.9km
最大体重	≤180千克	热量范围	00-999卡路里
外形尺寸(W×C×H)	2050×915×1545mm	心率范围	40-250次/分钟
跑步面积	585x1550mm	速度范围	1.0-20公里/小时
整机重量	205kg	坡度范围	0%-20%
外包装尺寸 (W×C×H)	2150×965×405mm (跑台) 740×960×330mm (表头)	工作环境温度	0°C-40°C
		安全保护区	多种保护功能
电机功率	4.5P 220VAC	峰值功率	7.0HP
计时范围	00:00~99:59(分钟:秒)	驱动器	220VAC 10A
电子表显示	时间 速度 坡度 距离 热量 心率 运行程式显示 多种故障显示		

本机仪表特点

- ※ 本机采用了LED显示技术，运用先进的工艺，使整个显示面积达到118X58毫米。
- ※ 本机采用坡度直选键，使操作更加便捷。
- ※ 本机采用MP3输入、独立功放装置，使音质更动听。
- ※ 采用了速度直选键，能快速达到你所选的速度值，更具人性化。
- ※ 本机采用12种变速跑步固定程式及12种变速爬坡跑步程式，能满足不同人群的自由选择。
- ※ 本机扶手采用高级发泡软料制作，使人握着柔和、舒适。



- ① 时间窗口：显示运行时间及设定时间。
- ② 速度窗口：显示跑带速度及设定速度。
- ③ LED点阵屏：显示当前运行程式（P1-P24）。
- ④ 坡度直选键：按直选的数值即达到所需的坡度。
- ⑤ 速度直选键：按直选的数值即达到所需的速度。
- ⑥ 坡度窗口：显示当前坡度。
- ⑦ 心率窗口：显示人体当前心率。
- ⑧ 热量窗口：显示人体累计消耗热量及设定热量。
- ⑨ 距离窗口：显示跑带累计运行路程及设定路程。
- ⑩ 音乐控制键：可控制音乐的播放、暂停、上一曲、下一曲、音量+、音量-等选项。
- ⑪ 坡度+、-键：坡度的增加或减少。
- ⑫ 设定“+”键：配合程序键增加设定时间、速度、热量等。
- ⑬ 设定“-”键：配合程序键减少设定时间、速度、热量等。
- ⑭ 程序键：按此键可以确定设定模式或清除设定数据。
- ⑮ 风扇开关：启动、关闭风扇。
- ⑯ 启动键：跑步机的启动。
- ⑰ 安全开关：拉脱或按下此开关跑步机停止运行，电子表操作无效、无显示。
- ⑱ 停止键：跑步机使用停止。
- ⑲ 速度+、-键：速度的增加或减少。

电子表功能与操作

1. 手动功能的使用方法

- 1.1 在待机状态下,按开关键,即可开始,速度视窗显示“3、2、1”倒计时后,跑步机会直接从1KM/H的速度开始运转。如果需要加减速,按加速键或减速键,将分别使跑步机加速、减速。也可按速度直选键3、6、9、12来控制。在需要坡度跑时按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,也可以按坡度直选键3、6、9、12来选择您所需要的坡度。按下开关键时,跑步机将会缓慢停止运转。此时所有数据停止跳动,再按一下设定键,所有数据清零。并会自动把坡度降为0%。则机器返回到待机状态。
- 1.2 在跑动状态下,模拟速度表上会自动显示当前速度值,同时速度视窗显示速度。模拟坡度表上会自动显示当前坡度值,同时坡度视窗显示坡度值。模拟跑道表上会自动显示当前距离值,同时距离视窗显示距离。时间视窗显示时间。热量视窗显示消耗热量。心率视窗显示您的心率值。
- 1.3 速度范围:1-20KM/h,速度调节精度为:0.1KM/h
坡度范围:0-20%,坡度调节精度为:1%
- 1.4 若安全开关在按下的情况下,则所有视窗都不显示。这表示本跑步机尚未进入待机状态。
- 1.5 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,跑步机将停止运转。此时再放开安全开关,则所有数据回至初始状态。
- 1.6 在跑步途中,若按下关机键,跑步机会缓慢停止运转。避免了急停对人体造成的伤害。
- 1.7 在一般待机状态下,若您没有握住心率传感器,则心率视窗显示“P”的字符。当您双手同时握住心率传感器时,6秒后心率视窗显示您此时的心率值。若无法显示,请搓掌心后重试。心率值仅供参考。
- 1.8 在打开电源开关或待机状态下拿掉安全开关后复位,跑步机会有一段温馨的问候语。
- 1.9 跑步机配备有外置MP3功能。在打开电源开关或待机状态下拿掉安全开关复位十五秒后,把MP3的音源插头插到跑步机面板上,再按播放开关,此时音乐会从跑步机内响起来。

2. 速度程序功能的使用方法

- 2.1 在待机状态下,按一下程序功能键,即进入功能选择模式。再按程序功能键,将会在P1-P24各程序功能之间切换。
- 2.2 当选择P1~P12任一的速度程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值。也可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。
- 2.3 当选择P1~P12任一变速跑程序时,跑步机内建24段速度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段速度值后,跑步机会发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.4 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,相应的指示灯点亮。若按开机键,跑步机会以程序内设定好的速度和坡度值开始运转。模拟速度表显示每个时间段的速度值,模拟坡度表显示每个时间段的坡度值。可按加速键或减速键来调整速度、按坡度升或坡度降来调整坡度。同时也可使用速度、坡度直选键来选择速度或坡度。

- 2.5 当选择P13~P24任一变速爬坡跑程序时,跑步机内建24段速度和坡度值程序,变化方式采取24段参数循环。每段时间为一分钟,时间到达后速度和坡度值自动改变。(跑步机在运转中,可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。您可按照自己个人需要自由调整)当程序运行完24段后,跑步机发出报警声并自动缓慢停机。此时您可选择重复、其它程序或手动程序。
- 2.6 当选择P1~P12任一变速跑程序后,在跑步途中,坡度不会自动调整,须按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。当选择P13~P24任一程序后,在运动途中,坡度会自动调整,但也可按坡度升或坡度降来控制扬升的角度,选择您所需要的坡度。
- 2.7 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,本跑步机将会停止运转。此时再将安全开关放开,则所有数据回至初始状态。

3. 倒计程序功能的使用方法

- 3.1 使用倒计程序功能。按程序功能键3秒后,时间视窗闪烁,此时您可以按设定+或设定-调整时间值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时时间视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。若在时间视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到距离视窗,此时您可以按设定+或设定-调整距离值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时距离视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。若在距离视窗闪烁时,短按程序功能键,则切换到热量视窗,此时您可以按设定+或设定-调整热量值,完成调整后,按开机键,则跑步机直接以1KM/h的速度开始运转。此时热量视窗倒数。可用加速、减速键来直接控制速度快慢,按坡度升或坡度降来控制坡度。
- 3.2 倒计时间范围:1-99分钟,调整精度为:1分钟
倒计距离范围:1-9公里,调整精度为:1公里
倒计热量范围:10-990卡路里,调整精度为:10卡路里
- 3.3 在倒计时间、距离、热量的设定过程中。每次只能进行其中一项功能的设定,不能同时多项设定。
- 3.4 在倒计时间、距离、热量程序完成前3秒,蜂鸣器将会发出报警声,表示此程序即将完成,然后跑步机会自动停止运转。
- 3.5 当选择倒计程序后,在跑步途中,速度和坡度不会自动调整,须按速度+键或坡度+键来控制跑步机,以选择您所需要的速度和坡度。
- 3.6 在跑步途中,若安全开关拔掉或按下,则所有视窗都不会显示,跑步机将会停止运转。此时再将安全开关放开,则所有数据回至初始状态。

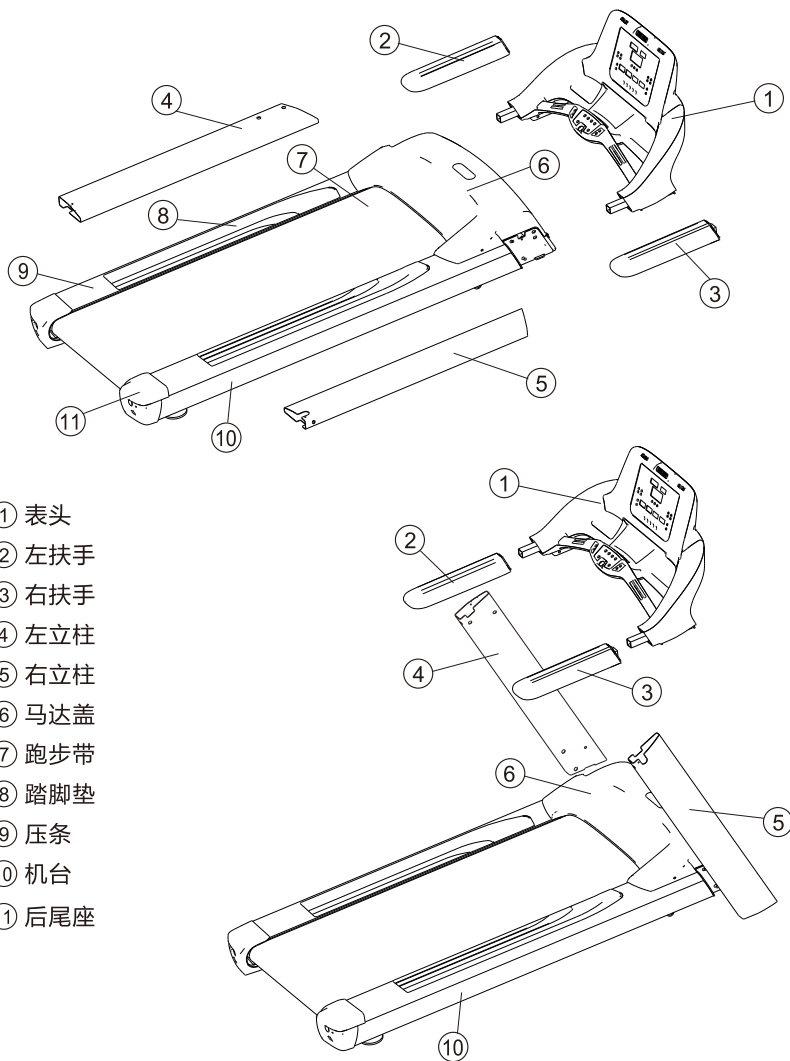
4. 自检操作方法

- 4.1 打开电源,按下安全开关,按住设定+键不松手,再松开安全开关。最后再松开设定+键,机器进入自检状态。自检时请勿站在跑步机上,不要触动其它按钮及开关。机器从低速到高速自动运转完成后停机,即自检成功。
- 4.2 新的机器在组装完成后,必须先进行自检操作。在完成自检后,机器才能正常使用。

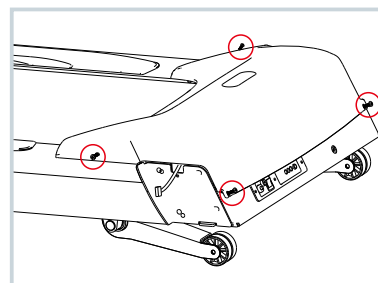
安装与部件介绍

安装事项

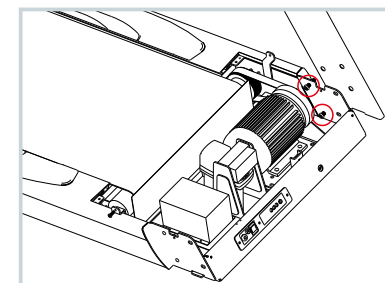
1. 检查跑步机所附零件数量是否与说明书相符。
2. 当您组装跑步机时请先将螺栓、螺钉及垫圈等全部零件组合完毕之后（为有利安装方便，装配时将各螺丝按上后先不拧紧，待全部装好后再将相应各部螺丝拧紧）。用相应工具将螺栓、螺钉锁紧。
3. 组装时必须严格按照说明书规定的安装步骤进行组装。



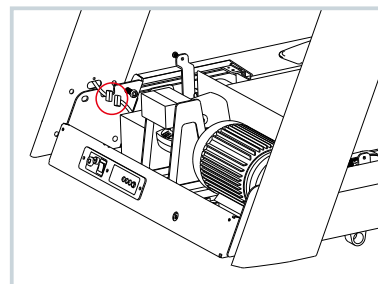
安装步骤



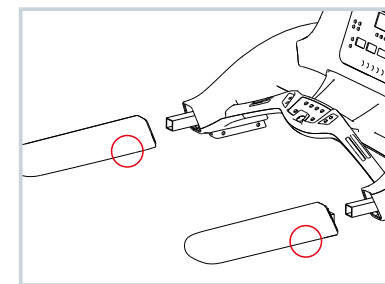
1. 用十字螺丝刀将马达盖螺丝从机台上拆卸下来。



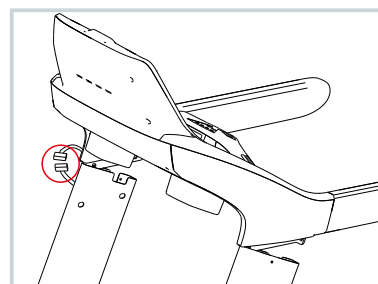
2. 用手将左侧立柱与机台螺丝旋入三圈。



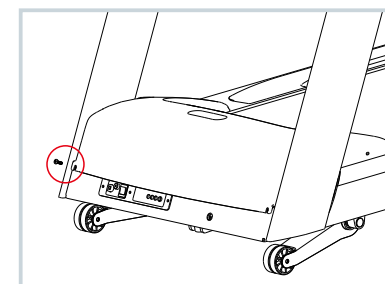
3. 先将右侧立柱连接线与机台连接线对插固定，用手将右侧立柱与机台螺丝旋入三圈。



4. 用内六角扳手将左右扶手与表头用螺丝固定。



5. 将表头连接线与右侧立柱连接线对插固定，将表头套入立柱内，用内六角扳手将螺丝锁紧。



6. 先用内六角扳手将左右立柱与机台螺丝锁紧，后用十字螺丝刀将马达盖螺丝与机台固定。

使用功能说明

1. 将三芯插头插入220V市电插座上、打开电源开关、指示灯亮，各窗口按待机状态显示，表明跑步机已经通电，正处于待机状态。
2. 将急停开关放在电子表急停开关的位置上。

跑步运动

- (1) 训练腿部肌肉，减少脂肪，加强肺活量。
- (2) 对于腿部伤害者有助于复健的功能。

操作方法：

- (a) 必须将安全开关夹在练习者胸前的衣襟上。
- (b) 一手抓住扶手一手按速度+键，使其达到2.5-3.5千米/小时速度，（初跑者最佳速度）。双手同时抓住扶手，双脚先后跨上跑带，很快就能与跑带同速。
- (c) 经过数分钟后，可按本人能力增速跑步，增速时仍要手握扶手，右手按速度+键增速。



练习指南

1. 练习时间

持续练习时间，由您自身的体格条件而定，一般来说，至少持续10分钟练习。如果身体允许，可以坚持更长时间，一般在20~30分钟。

练习开始前，应做几分钟热身操，练习开始后应逐渐增加运动强度，直到心率能承受的范围。练习结束，应缓慢减低跑带速度，直到停止。

2. 如何经常练习

每周进行3-5次练习，能使练习达到最佳效果。每次练习之后，一定要使体能得到充分恢复。恢复体能时间应根据本人身体条件而定（一般需24小时为宜）。

跑步机保养

1. 清洁

跑步机应保持外观清洁。清洁跑步机，必须先切断电源，使用柔软、微潮的旧棉布擦拭跑步板、跑带及其它外表面。切忌使用化纤、丝绸之类抹布，以防产生静电而危及电子零件。

2. 添加润滑油

此跑步机的跑板和跑带之间已经预先涂好润滑油，跑步机一般家用50天左右、专业健身使用15天左右，对跑带要加跑带润滑油，以减少磨擦力，延长机器使用寿命，具体方法：将油抹在手心或棉球，掀起跑带边，手伸进或将油喷在跑板上，机器运转后油将自然带到跑带上了。

3. 跑带纠偏

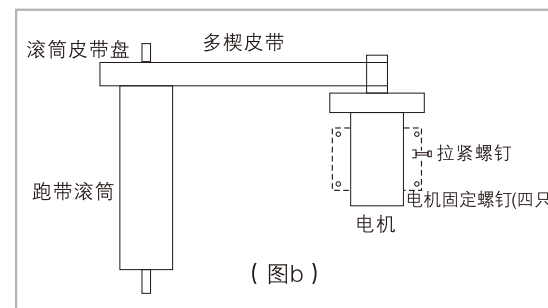
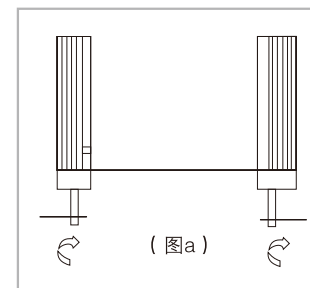
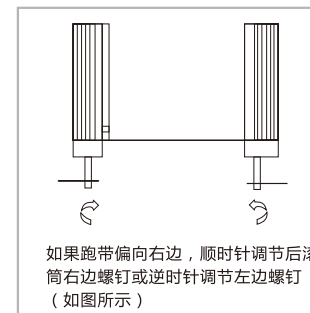
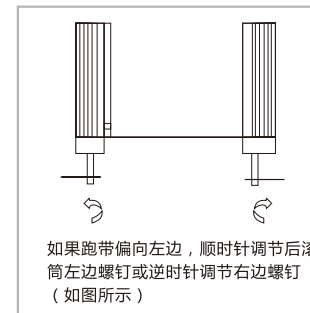
产品出厂时跑带已调整合格。由于运输或使用会出现跑带跑偏现象。可用随机带的扳手自行调试。扳动以半圈为单位，逐步调整。

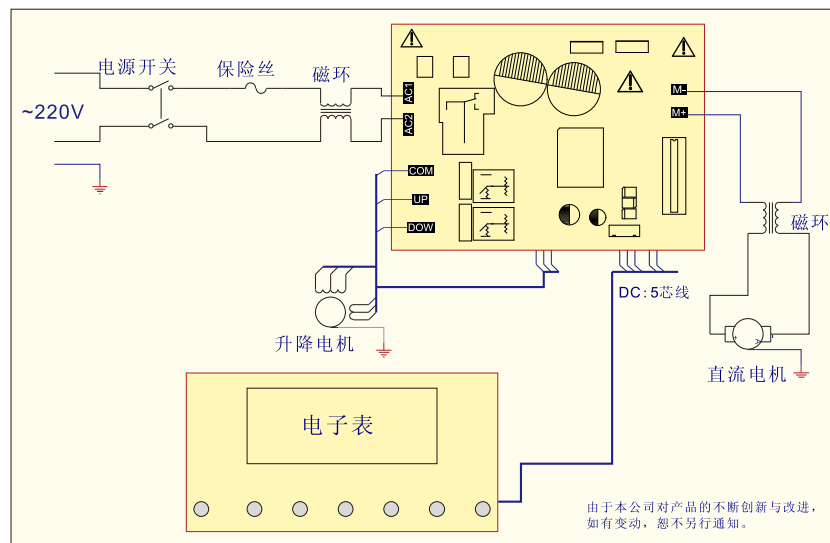
4. 跑步打滑

跑步机使用一段时期后，会出现空载时正常，跑步时有停顿感现象。当出现这种现象时，是有两个地方太松所致。

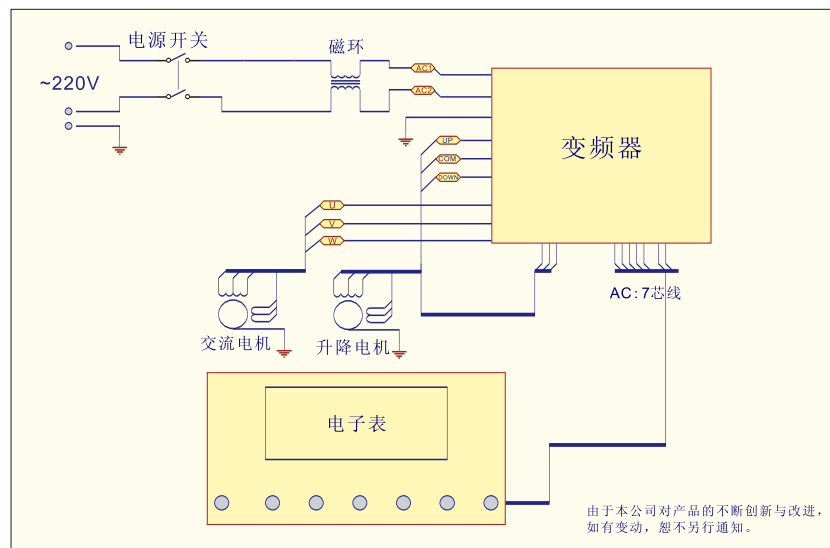
①跑带可能稍微拉长，具体调整办法用内六角扳手按顺时针方向两边同步调整螺钉，调节量相等，以半圈为单位调节。调至跑带不打滑，不跑偏为止，切勿调节过紧，以免损坏跑带及机器(如图a所示)。

②打开马达盖，检查电机多楔皮带，如松动适当调紧，具体方法先松开四只电机螺钉，用内六角扳手拉紧螺钉至多楔皮带适当不打滑为止，不宜过紧以免损坏机器（如图b所示）。





4600直流电路图



4600交流电路图

故障处理

故障显示	可能原因	排除方法
E09	欠压	电源电压太低
E10	过流	添加润滑油或调松跑带
E11	过载	添加润滑油或调松跑带，驱动装置损坏
E12	过热	散热风扇损坏，联系专业维修员
E13	通讯故障	检查连接线

热身运动示范图

