

X 新贵族®  
INGUIZU

# 安装使用说明书

XG-4500Z



X 新贵族®  
INGUIZU

NEWNOBLE

宁波新贵族运动用品有限公司  
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

- 地址：宁波市鄞州区云龙镇园坵工业区云莫公路98号
- 电话：86-574-88395686
- 传真：86-574-88395684
- 网址：www.nbxgz.com
- 邮编：315137
- 企业邮箱：sales@nbxgz.com
- 网络实名：宁波新贵族
- 中文域名：新贵族.中国(新贵族.cn)
- ADD:No.98 Yunmo Road ,Yuantu Industrial Zone,Yunlong Town,YiZhou District,Ningbo,Zhejiang, China
- TEL: 86-574-88395686
- FAX:86-574-88395684
- Http://www.nbxgz.com
- E-mail: sales@nbxgz.com

免费服务热线：400-600-6355

- 型录所附图片与资料仅供参考，如有变更请依实物为准！
- 新贵族公司拥有对产品的最终解释权！

宁波新贵族运动用品有限公司  
NINGBO NEWNOBLE SPORT EQUIPMENT CO.,LTD.

## 产品介绍

本电动跑步机是一款具有负离子发生功能的电动跑步机，负离子发生装置随机工作，自动释放一种有利于使用者身体健康的气体，负离子具有净化空气的功能。

主要表现为：

1. 对呼吸系统：改善肺功能，吸入此清洁空气后，肺吸收氧气增加。
2. 对心血管系统：锻炼时吸入此清洁空气有明显的降压作用，可更快地改善心肌功能，增加心肌营养。
3. 对神经系统：锻炼时吸入此清洁空气可使人精神振奋，改善睡眠，有明显的镇痛作用。
4. 对新陈代谢：锻炼时吸入此清洁空气，会更有效地激活机体内地多种生物酶，降低血糖、胆固醇，增加血、尿量、尿中氮和肌酐，对青少年可加速骨骼生长，预防坏血病、佝偻病、维生素缺乏症等疾病。
5. 对血液：锻炼时吸入此清洁空气可使白血球、红血球、血红蛋白、网状红细胞和血小板增加，血沉减慢，球蛋白增加，PH值升高，凝血时间缩短。
6. 对免疫能力：锻炼时吸入此清洁空气可更有效地提高机体反应性，活跃网状皮内系统的机能，增加肌体的抗病能力。

## 使用须知

为了您的安全与健康，在使用前务请仔细阅读本说明书。

1. 调整、调试或刚起电动跑步机，切勿站在跑步机上。
2. 本跑步机作用电压为交流220V。为使机器更好使用，最好采用独线路插座。使用时必须用单相三孔接地良好的插座。
3. 上下跑步机时需小心谨慎，必须握紧扶手，启动前将双脚置于跑步机两侧边条上。（非跑步板上）启动跑步机，踏上跑步板前先设定在低速位置，离开跑步机时，先将速度调至最低，以免失去平衡，造成伤害。
4. 为了防止运动时受伤，跑步前先做10分钟的暖身运动，同时建议您在运动时最好穿运动服，运动鞋袜等。
5. 使用时请将安全拉脱装置夹在您的衣服上以保证安全，在运转的跑步机若取掉安全拉脱装置，跑步机立刻停止。
6. 儿童使用或接近跑步机时，需有成年人在一旁监护。
7. 使用完毕后拔下电源插头，以保证安全，不使用时不要在跑步台上站人或堆放物品，跑步机使用时不允许15岁以下儿童靠近跑步机，以免发生危险。
8. 跑步机应避免日晒，雨淋，潮湿，经常用干净抹布清洁机器，避免积灰。
9. 跑步是一种有氧运动，专家建议，有氧运动一般以30分钟为最佳运动程度。
10. 有心血管、高血压、糖尿以及其他疫病的患者必须有专业医师所开证明指导使用。  
本系列跑步机是一款商用豪华电动跑步台，适用于大中型健身房。

## 本机仪表特点

本机采用嵌入式15寸液晶电视

双手同时握在触摸座上，能测试心率。



## 安装方法



① 用内六角扳手将立柱下方固定螺丝上紧。



② 放上电子表后，将各连接线插上。



③ 用固定扳手将立柱上方固定螺丝上紧。



④ 用螺丝刀将马达盖固定



⑤ 用螺丝刀将立柱上护套固定



⑥ 用六角扳手将扶手泡棉固定



## 电子表功能

- 1.15寸TFT：15寸电视屏
  - 2.耳麦输出插孔
  - 3.USB插口：可以方便驳接USB端口的U盘等众多设备。
  - 4.MP3输入插孔
  - 5.程序：按此键可以确定设定模式。
  - 6.设定+：配合程序键增加设定时间、速度、热量等。
  - 7.风扇开关：启动、关闭风扇。
  - 8.设定-：配合程序键减少设定时间、速度、热量等。
  - 9.手握心率：双手握住可测试当前心率。
  - 10.坡度+：坡度增加
  - 11.坡度-：坡度减少
  - 12.开始：跑步机启动
  - 13.安全开关：拉脱此开关跑步机停止运行，电子表无显示。
  - 14.停止：跑步机停止
  - 15.速度-：跑步机减速；递减数设定。
  - 16.速度+：跑步机加速；递增数设定。
- 注：心率测试是通过传感来测试的，仅供参考。

## 触摸屏操作

### 1.上电开机界面



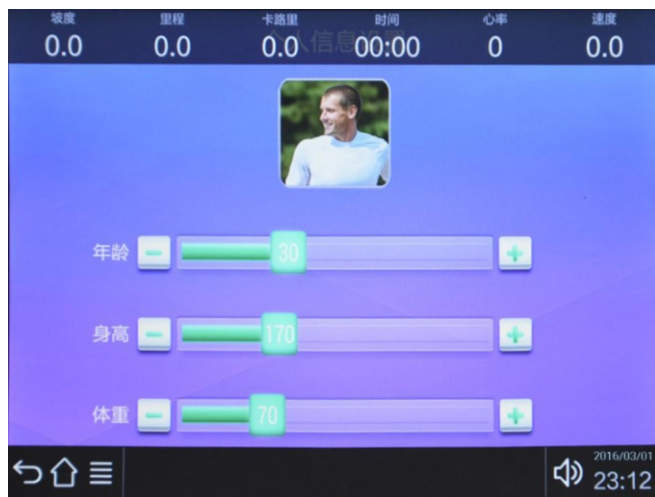
### 2.主界面第一页：



2.1 点击“语言选择”，可根据不同国家的用户，切换到相应的语言，方便用户使用，如下图：



2.2 点击“个人信息”，点击图片切换性别。如下图：



2.3 点击“训练模式”可选择不同的运动模式



2.3.1 手动模式，如下图：



2.3.2 除手动模式外其余模式下的启动界面，如下图：



2.3.3 目标时间：此功能为用户自由设置所需跑的时间，达到预期的目标后，运动结束，运动中用户可自由增减速度、坡度，设置界面如下：



2.3.4 目标里程：此功能为用户自由设置所需跑的里程，达到预期的目标后，运动结束，运动中用户可自由增减速度、坡度，设置界面如下：



2.3.5 目标热量：此功能为用户自由设置所需跑的热量，达到预期的目标后，运动结束，运动中用户可自由增减速度、坡度，设置界面如下：



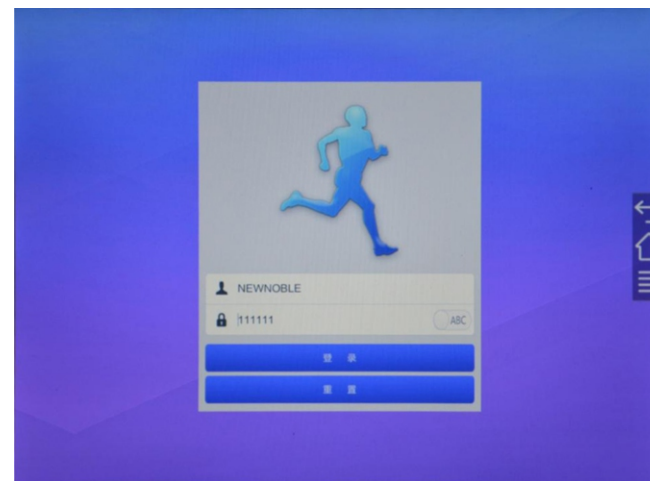
2.3.6 目标心率：此功能为用户自由设置所需达到的心率，达到预期的目标后，运动结束，运动中系统会自动增减速度、坡度，设置界面如下：



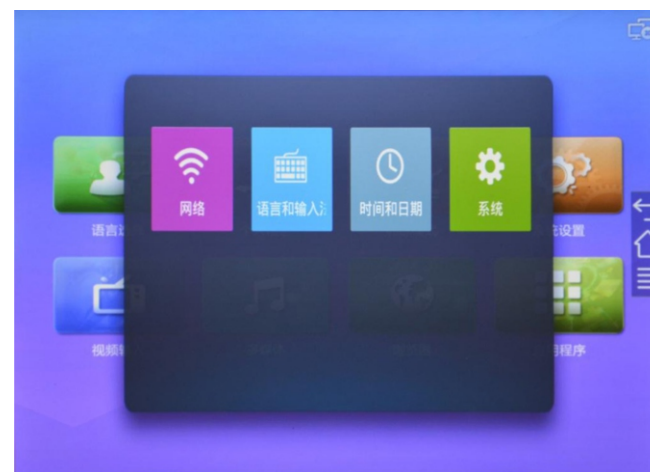
2.3.7 固定程序：此功能可直接选择固定的运动程序，20分钟后运动结束，运动中系统会自动增减速度、坡度，设置界面如下：



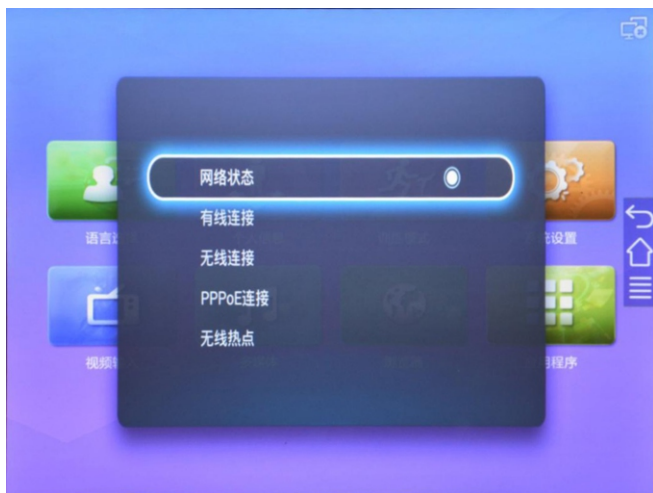
2.4 系统设置：需要输入用户NEWNOBLE(大写)和密码(111111)。



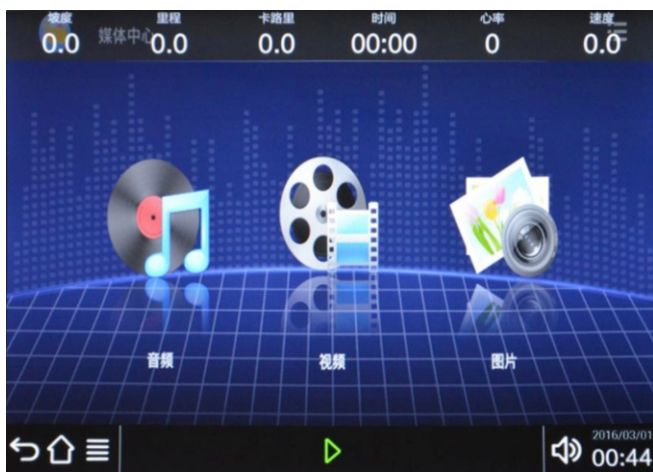
根据实际情况设置相应的参数如下各图：



网络设置：选无线连接可设置WIFI相关参数。



2.5 多媒体：可选择音频、视频、图片功能，需要插入U盘使用。



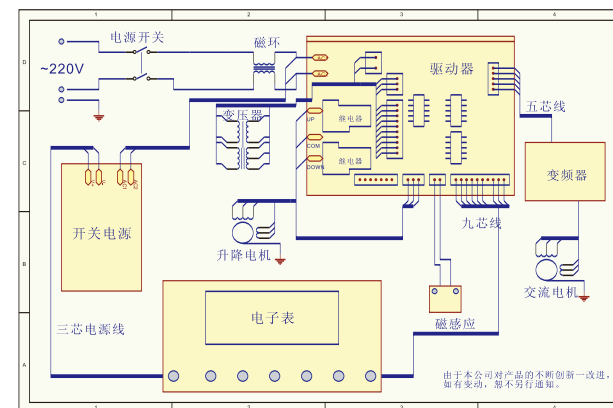
2.6 训练总结及错误界面，如下图：



错误警示描述

错误代码	描述
E1	通讯错误
E2	坡度错误
E3	EM开关断开
E4	电流错误（过流，过热）
E5	电源错误（欠压）
E6	负载错误（过载）
E7	CE开关断开

电路流程图



## 技术参数

工作电压	220V±10%(50Hz)	计距范围	0.1-99.9km
最大载重	≤180千克	热量范围	00-999卡路里
外形尺寸 (W×C×H) mm	2145×986×1440mm	心率范围	40-250次/分钟
		速度范围	1-20公里/小时
跑步面积	1530×585mm	跑台斜度	0%-20%
整机重量	175千克	工作环境温度	0°C-40°C
电机功率	4.5HP	安全保护区	多种保护功能
计时范围	00:00~99:59(分钟秒)	峰值功率	7.0HP
		驱动器	AC 220V
电子表显示	时间 速度 坡度 距离 热量 心率 运行程式显示	多种故障显示	

\*由于本公司对产品的不断创新与改进，如有变动，恕不另行通知！

## 热身运动动作示意图



## 使用指南

本系列是一款商用豪华电动跑台，适用于中、大型健身房。

- 1、练习者务必穿着运动服及运动鞋，做了 3 分钟热身运动，如伸展、弹跳压腿等身体活动。
- 2、开机后，调节低度进行慢跑数分钟后根据心理条件，调节速度。
- 3、每次进行跑步锻炼的时间最好达到 25 分钟以上，并持之以恒，如此才能通过有氧训练，增强体质，康身美体的目的。
- 4、人跑步时的呼吸应采用二步一呼、二步一吸或三步一呼、三步一吸，要尽量做到腹式深呼吸，锻炼者可根据自己的年龄和体质强弱掌握跑步和运动时间。终止运动，下机后，喝水适中，做 3 分钟舒展活动，OK！

## 跑步机保养

### 1. 清洁

跑步机应保持外观清洁。清洁跑步机，必须先切断电源，使用柔软、微潮的旧棉布擦拭跑步机、跑带及其他外表面。切忌使用化纤、丝绸之类抹布，以防产生静电而危及损坏电子表。

### 2. 添加润滑油

跑步机使用20-30天后，（如使用率高适当缩短），对跑带要加跑带润滑油，以减少摩擦力，延长机器使用寿命。具体方法：先将跑步机处于停止状态，将油抹在手心或棉球，扳起跑带边，手伸进后将油或喷在跑板上，机器运转后会自行带到跑带上起到了润滑作用。

### 3. 跑带纠偏

产品出厂时跑带已调整合格。由于运输或使用会出现跑带跑偏现象。可用随机带的扳手自行试调。扳动以半圈为单位，逐步调整，调节时先将跑带调整到低速位置。

如果跑带偏向左边，顺时针调节后滚筒左边螺钉或逆时针调节右边螺钉。（图1）

如果跑带偏向右边，顺时针调节后滚筒右边螺钉或逆时针调节左边螺钉。（图2）

### 4. 跑带打滑

跑步机使用一段时期后，会出现空载时正常，跑步时有停顿感现象。当出现这种现象时，有两个地方太松所致。

（1）跑带可能稍微拉长，具体调整办法用内六角扳手按顺时针方向两边同步调整螺钉，调节器节量相等，以半圈为单位调节。调至跑带不打滑，不跑偏为止，切勿调节过紧，以免损坏跑带及机器（如图3所示）。

（2）打开马达盖，检查电机多楔皮带，如松作适当调紧，具体方法先松开四只电机螺钉，用内六角扳手，拉紧螺钉至多楔皮带适当不打滑为止，不宜过紧以免损坏机器（如图4所示）。

